# I CALAMOCHOS

# BIKE RACE

# CASAVIEJA

## ORGANIZACIÓN

I CALAMOCHOS BIKE RACE CASAVIEJA está organizado y dirigido por el Club Deportivo Federado Calamochos Casavieja, con la colaboración y patrocinio del Ayuntamiento de Casavieja. ElI CALAMOCHOS BIKE RACE CASAVIEJA tendrá lugar el sábado 15 de octubre de 2022 a partir de las 9.30h en la localidad de Casavieja (Ávila) en sus dos modalidades: CORTA y LARGA.

## DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

El I CALAMOCHOS BIKE RACE CASAVIEJA está formado por dos pruebas:

- En su modalidad LARGA, es una carrera de bicicleta BTT por montaña una distancia aproximada de 50km, un desnivel positivo aproximado de 1800m.
- En su modalidad CORTA, es una carrera de bicicleta BTT por montaña con una distancia aproximada de 25km, un desnivel positivo aproximado de 900m.

La carrera tendrá lugar el 15 de octubre de 2022 con salida y llegada en la Plaza de Los Tejares. Los horarios de salida para cada prueba serán los siguientes:

- LARGA: 9.30 horas.
- CORTA: 10.00 horas (las E-BIKE de la modalidad LARGA saldrán con la modalidad CORTA).

## SEÑALIZACIÓN, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS

Los participantes deberán seguir en todo momento el recorrido marcado previamente mediante cinta, banderas, señales o cualquier otro material que pueda servir de referencia. Para evitar que los mismos puedan despistarse, la Organización situará voluntarios en aquellos puntos más críticos, como cruces o desvíos, quedando especialmente señalizados, de cualquier modo, se recomienda el uso de dispositivo electrónico para seguimiento del track mediante GPS. Queda, por tanto, prohibido tomar rutas alternativas. En caso de que esto ocurra, el corredor será descalificado por cualquier miembroacreditado de la Organización.

La Organización establecerá puntos de control intermedios, los cuales serán puntos de paso obligatorio para todos los participantes. Se penalizará y descalificará a todo aquel corredor que no pase por todos y cada uno de los controles intermedios establecidos. También se realizará un control de salida para todos, así como el correspondiente de

meta.

| AVITUALLAMIENTOS LARGA | | |
|---|---|---|
| Km 12,8 | REFUGIO COLLADO | LÍQUIDO /SÓLIDO |
| Km 23 | LOS MARAÑONES | LÍQUIDO / SÓLIDO |
| Km 33,2 | REFUGIO MAJAMEL | LÍQUIDO / SÓLIDO |
| Km 44,6 | REFUGIO COLLADO | LÍQUIDO / SÓLIDO |
| Km 50 | META | LÍQUIDO / SÓLIDO |

| AVITUALLAMIENTOS CORTA | | |
|---|---|---|
| Km 7,7 | REFUGIO MAJAMEL | LÍQUIDO / SÓLIDO |
| Km 19,2 | REFUGIO COLLADO | LÍQUIDO / SÓLIDO |
| Km 25 | META | LÍQUIDO / SÓLIDO |

En todos los avituallamientos fijados por la Organización, se dispondrá de recipientes donde los participantes puedan depositar los desechos, quedando prohibido arrojar cualquier tipo de estos fuera de los límites establecidos y marcados por dichos recipientes.

## CONTROLES DE PASO Y ASISTENCIA

Los participantes que sobrepasen los siguientes tiempos en la prueba de LARGA deberán pasar automáticamente a la modalidad CORTA y seguir las instrucciones de los responsables del control.

| TIEMPOS DE CORTE LARGA | | | |
|---|---|---|---|
| Km 7 | DESVÍO FABRICA LUZ | CONTROL | 1.15h / 10.45h |
| Km 23 | LOS MARAÑONES | CONTROL / ASISTENCIA | 2.45h / 12.15h |
| Km 28 | CRUCE A LA MATEA | CONTROL | 3.45h / 13.15H |
| Km 34.5 | DESVÍO CALAMOCHOS | CONTROL | 4.45h / 14.15h |
| Km 50 | META | CONTROL / ASISTENCIA | 6h / 15.30h |

| TIEMPOS DE CORTE CORTA | | | |
|---|---|---|---|
| Km 9 | DESVÍO CALAMOCHOS | CONTROL | 2h / 12h |
| Km 25 | META | CONTROL / ASISTENCIA | 1.30h / 13.30h |

Para la modalidad LARGA se establecerá **6h** de tiempo límite para la realización de la prueba.

Para la modalidad CORTA se establecerá **3.30h** de tiempo límite para la realización de la prueba.

La Organización dispondrá de un vehículo de cierre de evento, el cual determinará el cierre de control.

## MATERIAL OBLIGATORIO

La Organización se reserva el derecho de listar una serie de material obligatorio que, en caso necesario, deberá portarse durante el transcurso de toda la carrera.

Basándose en la meteorología, estado del recorrido y otros factores de riesgo, se confirmará o no la obligatoriedad de este material, que será publicado con la suficiente antelación.

Para ambas modalidades será obligatorio:

- Casco homologado.
- Ropa de abrigo: equipación necesaria para asumir las posibles inclemencias meteorológicas.
- Bicicleta BTT en buen estado con sistema de frenado.

Material recomendado

- Recorrido oficial de la prueba (track) en algún tipo de dispositivo.
- Teléfono móvil con batería.
- Herramientas y repuestos para reparación de averías.
- Líquido.
- Alimento.

## PARTICIPANTES

La Organización contratará un seguro de accidentes para cada participante inscrito mayor de 14 años. Podrán ser inscritos menores de edad bajo la responsabilidad de sus padres o tutores, únicamente a la modalidad CORTA. Cuando esto suceda, deberá notificarse a la Organización a través de la cumplimentación y firma del correspondiente documento que exime a esta de cualquier responsabilidad. En cualquier caso, se aconseja contratar un seguro individual.

Al tratarse de una prueba de BTT y discurrir por zonas de montaña y zonas técnicas, es necesario que los participantes tengan experiencia en el manejo, siendo la ruta CORTA asequible a participantes menos experimentados.

Al permanecer abierto el tráfico rodado tanto en pistas forestales como en carreteras de la Red Viaria, los participantes deberán respetar en todo momento el Reglamento General de Circulación. La Jefatura Provincial de Tráfico de Ávila, Guardia Civil, Policía Municipal y Protección Civil, velarán por la seguridad de los participantes y por el respeto de las normas de circulación.

Cada participante al inscribirse en la prueba reconoce haber leído la totalidad del presente reglamento y con ello asume los riesgos inherentes a la participación en una prueba abierta al tráfico, al tiempo que excluye a la Organización de toda la responsabilidad, por cualquier incidencia o accidente derivado de la participación de la misma.

## DESCALIFICACIONES

Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.

No cumplan el protocolo COVID-19 vigente a día de celebración de la prueba.

Participar con un dorsal asignado a otro participante o no autorizado por la Organización.

Realizar la inscripción con los datos alterados.

Tomen la salida en una tanda de salida distinta a la asignada, obteniendo de esta forma una ventaja sobre sus competidores.

No auxiliar o socorrer a otro participante que se encuentre en peligro o accidentado

Realizar cualquier acción voluntaria que pueda dañar el entorno natural

Arrojar cualquier desperdicio durante el recorrido, fuera de los depósitos previstos por la organización.

Comportamiento no deportivo o no respetuoso con participantes, organizadores, colaboradores, sistema de cronometraje y público.

Cualquier otro motivo no reflejado entre los puntos anteriores que se considere punible de sanción por la Organización.

## INSCRIPCIONES

Desde el 25 de julio hasta el 12 de octubre de 2022.

| IMPORTE INSCRIPCIONES CORTA Y LARGA | |
|---|---|
| 25 julio - 31 julio | 20€ + gastos de gestión |
| 1 agosto - 31 agosto | 25€ + gastos de gestión |
| 1 septiembre - 12 octubre | 28€ + gastos de gestión |

Las inscripciones se harán vía Internet, a través de Deporticket (https://www.deporticket.com/) mediante pago por tarjeta de crédito o débito, hasta el 9 de octubre de 2022 o agotar inscripciones. El día de la prueba no habrá posibilidad de inscribirse salvo que no se hubiese alcanzado el límite de inscritos previsto para cada categoría. Dicho límite será de 250 inscritos para cada distancia.

Se permite la participación con E-BIKE tanto en la distancia CORTA como en la LARGA, aunque no existirá categoría como tal y por tanto no tendrá derecho a premio ni a formar parte de la clasificación. Estos saldrán en última posición del cajón de salida.

Por el tipo de terreno por el que discurre la prueba, no se recomienda el uso de bicicleta GRAVEL, y el uso de la misma será bajo la propia responsabilidad del corredor. No existirá categoría como tal y por tanto no tendrá derecho a premio ni a formar parte de la clasificación. Estos saldrán también en última posición del cajón de salida.

La inscripción incluye:

- Dorsal y chip.
- Seguro de accidentes.
- Bolsa del corredor (calcetines conmemorativos de la prueba y todo lo que la

Organización pueda conseguir).

- 3 avituallamientos sólidos y líquidos en ruta (2 en el caso de la ruta CORTA).
- Avituallamiento y bebida final en meta.
- Comida final.
- Trofeos y premios (según el reglamento de la prueba para ambas categorías).
- Ropero.
- Duchas.

## CANCELACIÓN Y CAMBIOS DE INSCRIPCIONES

Una vez la inscripción ha sido completada, la cuota de inscripción no será reembolsada. Si por causas ajenas a la Organización la prueba tuviese que ser suspendida se devolverá el 90% de la inscripción a todos los participantes.

Si por causas ajenas a la Organización la prueba tuviese que ser aplazada, habrá la posibilidad de devolución del 90% de la cuota de inscripción previa solicitud del participante en el mes siguiente a la fecha del evento, si no se solicita la devolución, se guardará el dorsal para la siguiente fecha prevista.

Las inscripciones son personales e intransferibles, no se permitirá el cambio entre distintos participantes.

Aunque un participante cambie de ruta LARGA a CORTA en el transcurso de la prueba, no podrá optar a trofeo, ya que, al salir antes en tiempo, obtendrían ventaja con respecto a los de la ruta CORTA.

Salvo situación meteorológica extrema (determinada por las autoridades competentes) NO se suspenderá el evento. En su caso (siempre que la suspensión sea determinada antes del inicio de la misma) la Organización buscará otra fecha para la celebración.

## CATEGORIAS Y CLASIFICACIONES

CALAMOCHOS BIKE RACE será cronometrada por Forevent (https://www.forevent.es/)

Las dos modalidades CORTA Y LARGA tendrán las siguientes categorías y premios, en base a la edad acreditada el día de la prueba.

| **MASCULINA** | **FEMENINA** |
|---|---|
| General (Todos los participantes) | General (Todas las participantes) |
| SUB 23 (nacidos hasta el año 2000 inclusive) | SUB 23 (nacidas hasta el año 2000 inclusive) |
| SENIOR (DE 24 a 39 años) | SENIOR (DE 24 a 39 años) |
| MASTER 40 (más de 40 años) | MASTER 40 (más de 40 años) |
| LOCAL | LOCAL |

Se entenderá por corredor LOCAL aquel nacido/empadronado en la localidad o tener algún familiar de 1er grado nacido/empadronado en la localidad.

La Organización, en la medida de lo posible, irá informando sobre los resultados finales de la carrera, que serán publicados.

## PREMIOS

Tres primeros clasificados GENERAL masculinos y femeninos de CORTA Y LARGA.

- 1º Trofeo + premio.
- 2º Trofeo + premio.
- 3º Trofeo + premio.

Tres primeros clasificados SUB 23 masculinos y femeninos de CORTA Y LARGA.

- 1º Trofeo + premio.
- 2º Trofeo + premio.
- 3º Trofeo + premio.

Tres primeros clasificados SENIOR masculinos y femeninos de CORTA Y LARGA.

- 1º Trofeo + premio.
- 2º Trofeo + premio.
- 3º Trofeo + premio.

Tres primeros clasificados MASTER 40 masculinos y femeninos de CORTA Y LARGA.

- 1º Trofeo + premio.
- 2º Trofeo + premio.
- 3º Trofeo + premio.

Primer LOCAL masculino y femenino de CORTA Y LARGA.

- Trofeo + premio.

La entrega de premios se llevará a cabo a las 13.30h en la Plaza de Los Tejares, lugar de salida y llegada de la prueba.

## DORSALES

El dorsal se entregará de forma personal e intransferible a cada corredor, junto con el sistema de cronometraje.

La recogida de dorsales podrá efectuarse en la Plaza de Los Tejares dentro del siguiente horario establecido:

- Viernes 14 de octubre de 19 hasta las 20.30h.
- Sábado 15 de octubre de 8.30h hasta 10 minutos antes del inicio de la prueba correspondiente.

Para la retirada de dorsales deberá presentarse un documento oficial acreditativo de identidad en vigor que contenga una foto.

En caso de recoger el dorsal de otra persona inscrita, se solicitará el DNI de dicha persona.

Los participantes deberán conservar en todo momento el dorsal facilitado por la Organización, que deberá colocarse en el manillar de la bicicleta, manteniéndolo visible durante toda la prueba, sin dobleces, tapados, ni modificados. El dorsal es el pase obligatorio para acceder a las salidas y avituallamientos.

## ABANDONOS

En caso de abandono cada participante deberá avisar a la Organización con la mayor antelación posible. Salvo por lesión o accidente, un corredor no puede abandonar la prueba si no es en un puesto de control habilitado. El corredor que abandone deberá regresar por su cuenta a la línea de meta, habiendo avisado de esto en el punto de

control donde el abandono se haya producido. Si la Organización tuviera un medio de transporte disponible en ese momento para facilitar el regreso, el corredor será acercado a meta.

La Organización puede detener momentáneamente a un corredor y obligarlo a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad. Los voluntarios acreditados u Organización podrán, en cualquier caso:

- Eliminar de la carrera (invalidando el dorsal) a todo corredor no apto para continuar la misma.
- Hacer evacuar por el medio que consideren oportuno a cualquier corredor que consideren en peligro.

En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puestos de control, se deberá contactar con la Organización para poder activar el plan de emergencias. A cada corredor se le facilitarán dos números de teléfono (impresos en el dorsal) a los que podrá llamar en estos casos. Si por razones de cobertura, no fuese posible hacer uso de este número, todo corredor tiene disponible el número gratuito de emergencia

112. La solidaridad y el respeto del resto de corredores serán cruciales en este tipo de situaciones.

## RESPONSABILIDAD

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida en la carrera. La Organización de CALAMOCHOS BIKE RACE recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica oficial, como máximo tres meses antes del inicio de la prueba, que capacite al deportista la práctica deportiva intensiva.

La Organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan sucederle tanto a los participantes, acompañantes, aficionadoscomo a los materiales en caso de pérdida, deterioro o extravío fuera de las coberturas de los seguros contratados por la Organización.

Los participantes deberán firmar los documentos que se les requiera para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento de carrera.

El evento discurre por parte de la Sierra de Gredos, por ello, el participante debe mostrar una conducta cívica en todo momento, respetando el entorno. La Organización se

reserva el derecho de expulsión inmediata de participantes si observase cualquier actuación irrespetuosa.

## PROTOCOLO COVID-19

CALAMOCHOS BIKE RACE CASAVIEJA cumplirá con todas las medidas de prevención e higiene recomendadas por las Autoridades Sanitarias en lo relativo a la pandemia por COVID-19. Estas medidas podrán ser modificadas en función de posibles cambios que pueden introducir las Autoridades Sanitarias el día de la prueba.

## DERECHOS DE IMAGEN DE LOS PARTICIPANTES

Todos los corredores del CALAMOCHOS BIKE RACE CASAVIEJA ceden a la Organización de la prueba el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación, siempre que suuso sea para uso exclusivamente relacionado con la participación en este evento.

## MODIFICACIONES

El presente reglamento puede ser corregido o modificado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del corredor con este reglamento.

# CARRERAS INFANTILES MCCC (MINI CROSS CALAMOCHOS CASAVIEJA)

CALAMOCHOS BIKE RACE también cuenta con carreras organizadas para los más pequeños. A continuación, se definen las diferentes categorías de las carreras infantiles y la distribución de las 50 plazas disponibles:

- SUB14 (12 y 13 años): 2000m (4 vueltas).
- SUB12 (10 y 11 años): 1500m (3 vueltas).
- SUB10 (8 y 9 años): 1500m (3 vueltas).
- SUB8 (6 y 7 años): 1000m (2 vueltas).
- SUB6 (de 0 a 5 años): 200m (1/2 vuelta).

Las inscripciones, que serán gratuitas, se harán de forma telemática rellenando el formulario al que se tendrá acceso a través de la web del Organizador (https://www.cdcalamochoscasavieja.es/). Al retirar el dorsal se deberá entregar un kilo de alimento no perecedero que irá destinado al Banco de Alimentos de la localidad. Las

diferentes pruebas darán comienzo a las 10.30h. Todos los niños recibirán un obsequio por parte de la Organización, además de un avituallamiento final.

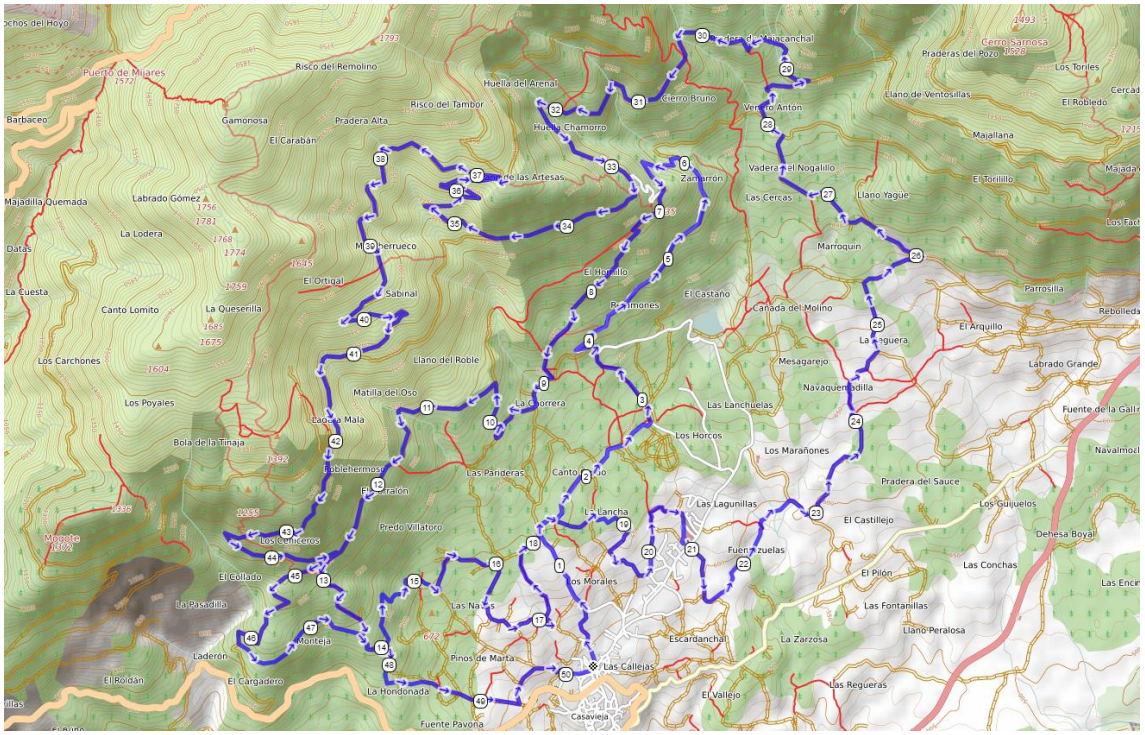
Fdo. CLUB DEPORTIVO FEDERADO CALAMOCHOS CASAVIEJA

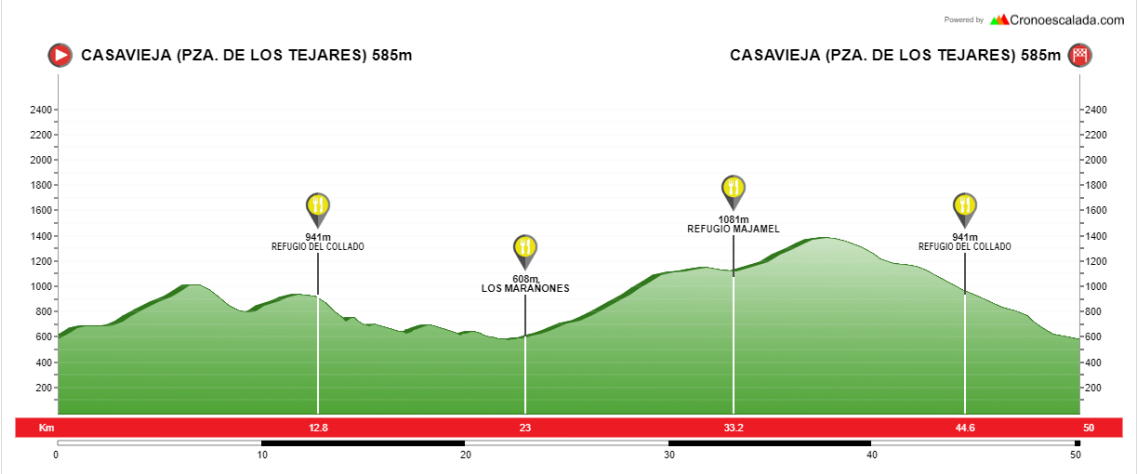
## ANEXOS

## RECORRIDOS Y ALTIMETRÍAS

### RUTA LARGA

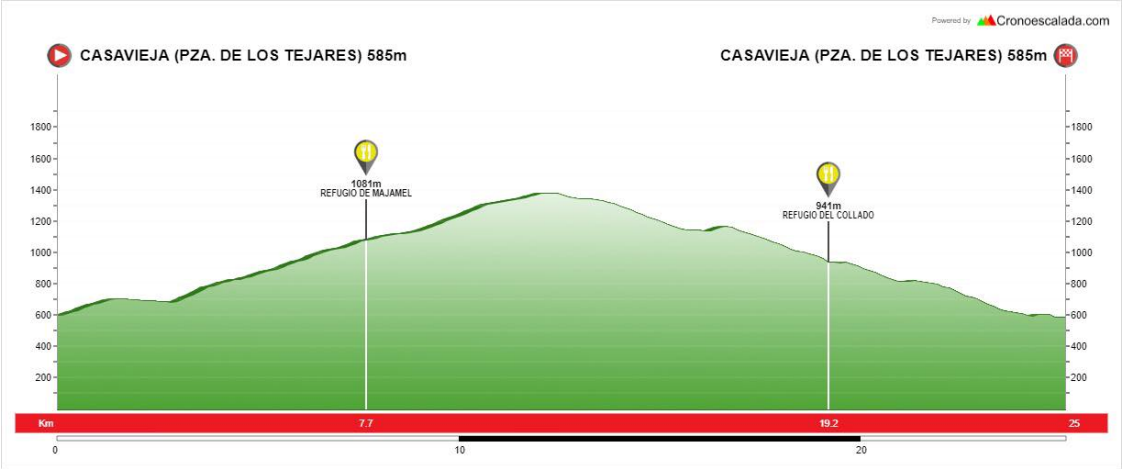
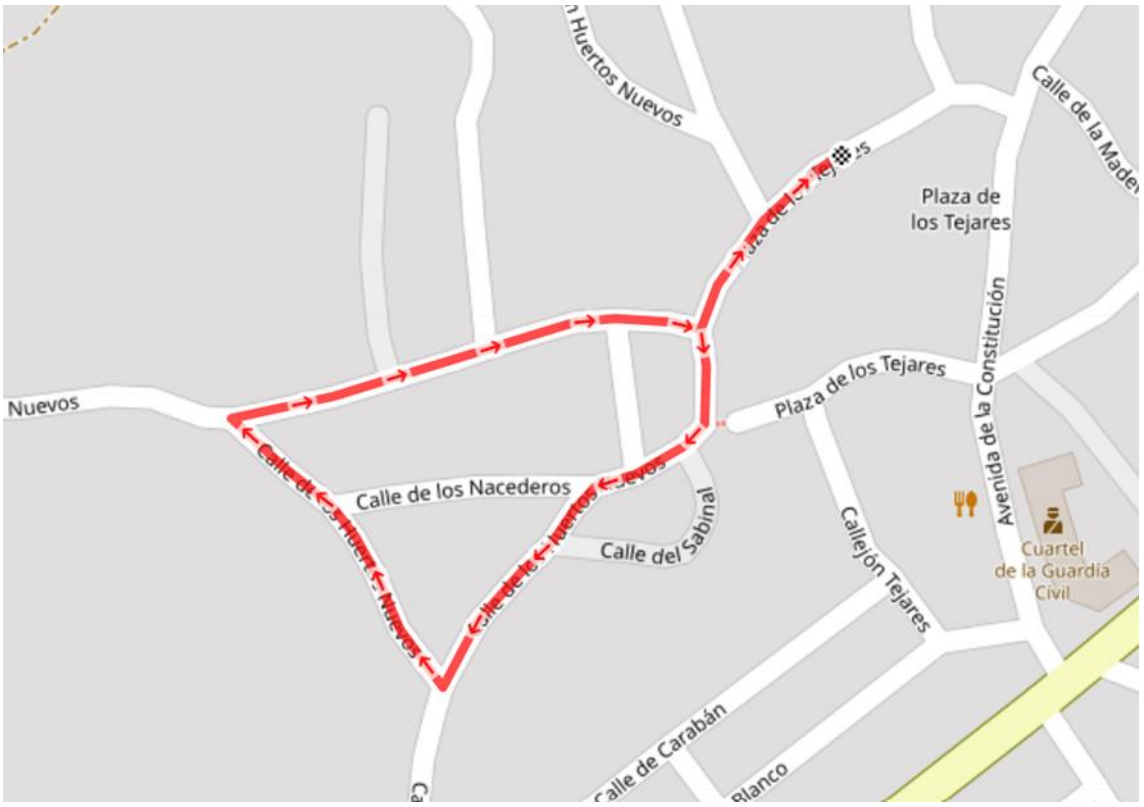
https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/calamochos-bike-race-larga-116021900



RUTA CORTA

https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/calamochos-bike-race-CORTA-2022-107278202



CARRERAS INFANTILES